



Qu'est-ce Qu'on Mange ce Midi?

Par: Coy

La Recette

Avant d'expliquer ma recette je vais dire que tous les ingrédients viennent du Manitoba .

- Premièrement: je vais toujours laver mes mains.
- Après: lave tes fraises qui viennent de Boonstra Farms a Manitoba.
- Cherche le malaxeur
- Mesurer le yogourt: 1/2 tasse
- Mets un peu de lait aussi
- Dernièrement: mélange ensemble

Ce frappé est délicieux je dirais que ça ces 5 