

A photograph of a wooden table with a cup of coffee on a saucer and a small vase with flowers. The text is overlaid on the image.

QU'EST-CE QU'ON MANGE CE MIDI?

Par Nathan. S

Option 1

LA RECETTE

- 1. Lavez les mains avec du savon et de l'eau pour environ 20 secondes.
- 2. Cherchez les ingrédients nécessaires. Les ingrédients sont: les bleuets gélés, du lait froid, du yaourt à la vanille.
- 3. Ajoutez tous les ingrédients ensemble dans un mixerur.
- 4. Sur le mixeur, appuyer sur le bouton "mélanger".
- 5. Vérifies que tu mélanges les ingrédients pour environ 1 minute.
- 6. Verse le smoothie du mixeur dans un grand verre pour boire.

MON FRAPPÉ!!!



MERCI BEAUCOUP!!! :)
