

# Trucs et astuces

Magasiner dans un magasin d'aubaines pour ne pas cornubite à la mode rapide.



## Choses que tu peux faire

Il y a beaucoup de choses que vous pouvez faire pour économiser l'énergie. Évidemment, vous pouvez éteindre les lumières lorsque vous n'êtes pas dans la chambre de ne pas prendre une douche de 45 minutes, mais il y a quelques d'autres à long terme qui aidera.

### Comme :

- 1 Aller en covoiturage prendre le transport en commun autobus scolaire ou encore mieux marcher ou vélo à des endroits que vous devez être.
- 2 Lorsque vous laver vos vêtements laver avec de l'eau froide et assurez-vous que la machine est pleine.
- 3 Par temps froid au lieu de monter le thermostat mis sur une couche supplémentaire et en été aller dans un sous-sol ou trouver de l'eau pour sauter dedans.
- 4 Acheter localement.
- 6 Magasiner dans un magasin d'aubaines pour ne pas conduire à la mode rapide.